


Elhelyezkedem, behunyom a szemem, és a lélegzésemre irányítom a figyelmemet. Követem a ritmusát. A lélegzésem annak a jele, hogy élek. Amikor majd leáll, életem megszűnik ezen a földön.

*Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.*

„Aztán Mózesen elkezdve az összes prófétánál megmagyarázta nekik, amit az Írásokban róla írtak.”  
(Lk 24,27)

Jézus hozzám szól. Tanít engem az Igén keresztül, az Egyház tanításán keresztül, az embereken és az eseményeken keresztül. A szívemhez szól. Megmagyarázza nekem azt, ami ő róla szól. És én csak nehezen értem meg. Ő tényleg egészen más. Ő Isten, aki emberre lett, meghalt megvetetten, feltámad és felment a mennybe. Még feltámadása után sem mutatta meg mindenkinek dicsőségét. Köztünk maradt az egyszerű kenyér és bor színe alatt. Mindenben ott van, az útítársam ő, de csak a hitben tudom őt felismerni. Bolondság az értelmeknek, a hatalmas és dicsőséges Isten iránti vágyamnak pedig botrány. És mégis: Isten az, aki velem van, a megfeszített Krisztus, az Ige, aki kenyérré lett.



Uram, jöjj, árasz el Szentlelkeddel, hogy érteni és követni tudjalak téged, aki kicsivé lettél! Add, hogy ki tudjak üresedni: túl tudjak lépni önmagamon, hiúságomon és bölcsességemen, hogy felismerjelek a gyermek szemével.

*Üdvözlégy Mária*

### **Meghívás, életre váltás**

Van-e olyan aktuális élethelyzet, ahol elvárom Isten beavatkozását? Van-e valamilyen problémám, amire már kisé türelmetlenül kérem Istentől a megoldást? Ma szeretném ezekben felfedezni Isten jelenlétét, az ő társaságát az utamon. Milyen ez nekem, ha nem oldja meg az életemet, de felkínálja közelségét, és így nem vagyok már egyedül?

*Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.*

### **Kulcsszavak**

tanítás, kiüresedés, útitárs