

Elhelyezkedem, becsukom szememet, és figyelme-  
met a bensőmre fordítom: mi az, ami éppen most  
bennem él?

*Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.*

„Ha tehát én, az Úr és Mester megmostam a lábato-  
kat, nektek is meg kell mosnotok egymás lábát. Példát  
adtam, hogy amit én tettem, ti is tegyétek meg.”  
(Jn 13,14-15)

János evangéliumában nem írja le az Eucharisztia  
megalapítását, az utolsó vacsora jelenetéből ő a láb-  
mosást emeli ki. Az utolsó vacsorán Jézus lehajol és  
szolgál. És meghív bennünket, hogy utánozzuk őt.  
Nézzük, hogyan szolgál Jézus: nem veszít semmit  
a méltóságából, az identitásából. Nem kényszer-  
ből, hanem gyengéd szeretetből cselekszik. Végig  
gondoskodik azokról, akik rá vannak bízva. Meg-  
ajándékozta őket egy olyan gesztussal, tapasztalattal,  
amiből később meg tudják érteni azt, ami történni  
fog. Mi vezérli őt? A szeretet, a másakra való figyelés.  
Egy érthető nyelvet szeretne találni. Egész lényege  
a barátaikért van.



Istenem, tégy engem a te szíved szerinti szolgálóddá!  
Hadd növekedjen bennem az önzetlen, odaadott  
és felajánlott szeretet, melyet megtapasztalhatok az  
Eucharishtiában!

*Üdvözlégy Mária*

### **Meghívás, életre váltás**

Ma a szolgálataimban, munkámban, tevékenységeimben arra figyelek, hogy mik a legmélyebb motivációim.

*Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.*

### **Kulcsszavak**

ajándék, ingyenesség, szeretet