

Becsukom a szemem, és pár pillanatig észlelem az ajkamat, nyelvemet. Hagyom, hogy feljöjjön bennem aktuális éhségem. Mire vágyom? Elfogadom, ami megjelenik bennem.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

„Az én testem valóban étel, és az én vérem valóban ital. Aki eszi az én testemet, és issza az én véreimet, az bennem marad, és én őbenne. Ahogyan engem az élő Atya küldött, és én az Atya által élek, úgy az is, aki engem eszik, élni fog általam.” (Jn 6,55-57)

„Mivel az étel nem élőlény, önmagában nem képes életet támasztani bennünk, de úgy tartják, hogy az élet forrása, amennyiben a testünkben már jelenlévő életet tartja fenn. Ellenben az élet kenyere élő, és általa valóban élnek azok, akik elfogadják őt. Tehát míg a testi táplálék abban, aki megette átalakul; a hal, a kenyér és bármely más ennivaló az ember vérévé lesz, itt pont az ellenkezője történik. Az élet kenyere kelti életre azt, aki belőle táplálkozik, befogadja és átalakítja őt bensőjében. (...) Krisztus nem földi eledellel táplálja bennünk az életet, hanem az élet hordozójaként árasztja azt szét bennünk. (...) Hogy Jézus a szentáldozásban magába „olvaszt” minket,



konkrétan azt jelenti, hogy érzéseink, vágyaink, gondolkodásmódunk hasonlónak válik az övéhez.”¹²

Uram, milyen nagy a hitünk titka! Feltámadt Krisztus, hozzám jössz az eucharisztikus színek alatt. Táplálsz bennem jelenlétedet, életedet. Tégy engem magadhoz hasonlónak, Istenem!

Üdvözlégy Mária

Meghívás, életre váltás

Ma a bennem élő vágyat, érzést, gondolatot kapcsolatba hozom a bennem élő Krisztussal.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Kulcsszavak

aktuális éhség, jelenlét, egyesülés

¹² Cantalamessa, 36.