

Becsukom a szemem, ellazulok, és néhány pillanatig érzékelem, ahogy kering bennem az élet. A szívemre tehetem a kezemet, vagy érzlelhetem a pulzusomat.

*Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.*

„Ez a vér, mit Máriától kapott,  
Az ő szíve melege.  
Ez a vér, mi közös volt bennük,  
Most a szentségi mámor  
Fénylő álma alatt ömlik belénk.  
Mit kezünk magasba tart,  
nem csak egy aranykehely.  
Kálvária minden kínja az!...  
A teljes Megváltás mint telt edényből dől felénk.  
Mint az Éden öt folyama...  
Ajkunk a másik életet éri!”<sup>11</sup>

Jézusom, te az élet vizét, minden halál fölötti győzelmet, az egész megváltást, véreddel adod nekem innom. Imádlak, és felébreszted bennem a vágyat, hogy üdvösségem forrásának mélyéből merítsek. Istenem, üdvösséged készen áll számomra. Add, hogy hívó szívvel fogadjalak be, és hirdetni tudjam, hogy a te életedből élek.

<sup>11</sup> Cantalamessa, 59. idézi Paul Claudel versét, *Le Précieux Sang* (A drága vér).



## *Üdvözlégymária*

### **Meghívás, életre váltás**

Ma életemnek azt a részét választom, ahol hiányzik belőlem a remény. Hogyan van ebben jelen a feltámadt Krisztus?

*Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.*

### **Kulcsszavak**

Krisztus vére, győzelem, üdvösség