

Elhelyezkedem, felveszem a kapcsolatot a helyiséggel, ahol most vagyok. Észlelem a méretét, berendezését, hőmérsékletét, illatát... Itt vagyok.


Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Kyrie Eleison – Christe Eleison – Kyrie Eleison – Istenem, szálljon rám jóságod!

„A gyónás célja nem az, hogy Isten bocsánatát kérjük, hanem hogy hálát adjunk érte. Amikor Isten megbocsátja bűneinket, nem változtatja meg rólunk alkotott véleményét. A mi véleményünket változtatja meg róla. Ő nem változik. Ő mindig csak szeret, mert ő a szeretet. Tehát a szentmise első felvonását hitvallással kezdjük, hisszük, hogy minden bűnünk meg van bocsátva, mielőtt még elkövettük. Hiszük, hogy Isten irgalmas és szeret, és nem bosszúálló bíróként viselkedik.”¹

Istenem, lelkem gyógyítója: újra és újra elmondod és megmutatod nekem végtelen és feltétel nélküli szeretetedet. Mikor fogom elhinni? Te végtelen irgalom vagy. Bátorítasz, hogy adjam fel az ítélezést saját magam, testvéreim és a világ felett. Gyógyíts meg hamis büntudatomból, önvádjaimból, és add, hogy

¹ Timothy Radcliffe OP, *Miért járunk Misére*, 31.



válaszul én is meg tudjak bocsátani, és szabadon tudjam engedni azokat, akik tartoznak nekem. Ehhez kérem a Szűzanya közbenjárását.

Üdvözlégymária

Meghívás, életre váltás

Van-e az életemnek olyan területe, melyet szégyellek, ezért csak nehezen hiszek Isten szerető megbocsátásában? Milyen lépést tudnék ma tenni, hogy megnyíljak Isten irgalmas szeretetére?

Az Atya, a Fiu és a Szentlélek nevében. Amen.

Kulcsszavak

irgalom, feltétel nélküiség, valódi önátadás