

Elhelyezkedem, becsukom a szemem, figyelmemet a lélegzésemre fordítom. Nem befolyásolom, csak követem a levegő áramlását.

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

A Szentlélek „tegyen minket neked szentelt örök áldozattá!” (III. Eucharisztikus ima)

„Az eucharisztikus imában a pap lehívja a Szentlelket az adományokra és az összegyűlt népre (epiklézis). (...) Az Eucharisztia tehát az Egyházat alakítja Eucharisztivá. Az Eucharisztia általában véve nemcsak forrása vagy oka az Egyház szentségének, hanem ‘képe’ is, azaz modellje. A keresztény ember szentségének az Eucharisztia ‘képére’ kell megvalósulnia, eucharisztikus szentségnek kell lennie. A keresztény ember nem korlátozhatja magát pusztán az Eucharisztia ünneplésére, hanem Krisztussal eucharisztivá kell lennie. (...) A Szentlélek az eredete minden önátadásnak. Ő az ‘Adomány’, jobban mondva az ‘önátadás’: a Szentháromságban az Atya önátadása a Fiúnak és a Fiú önátadása az Atyának. A történelemben az Isten önátadása nekünk, és most már a mi önátadásunk is Istennek.”⁷

⁷ Vö. Cantalamessa, 28-29, 34.



Szentlélek Istenem, jöjj, és ébreszd fel bennem a szentség utáni vágyat. Add, hogy ne csak magamhoz vegyem az Eucharisziát, hanem egyre inkább azzá váljak, amit magamhoz veszek!

Üdvözlégý Mária

Meghívás, életre váltás

Ma keresem az alkalmat, hogy konkrétan odaadhassam önmagamat. Odaadhatom például az időmet, erőmet, figyelmemet annak, akinek leginkább szüksége van rá. Kérem a Szentlelket, hogy vezessen ebben.

Az Atya, a Fiuú és a Szentlélek nevében. Ámen.

Kulcsszavak

szentség, Szentlélek, kenyérré válni