

Elcsendesedve, összeszedettségben, lassan, ritmikusan ismétlem magamban a hitvallás első szavait: „Hiszek egy Istenben”. Figyelek magamban ezekre a szavakra.

*Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.*

„Ne legyen nyugtalan a szívetek. Higgyetek Istenben, és bennem is higgyetek. Atyám házában sok hely van, ha nem így volna, megmondtam volna nektek. Azért megyek el, hogy helyet készítsek nektek. Ha aztán elmegyek és helyet készítek nektek, újra eljövök, és magammal viszlek benneteket, hogy ti is ott legyetek ahol én vagyok.” (Jn 14,1-3)

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, és azt is hinni akarom, hogy ez a mindenhatóság jelen van számomra az Eucharishtiában. Jézus végtelenül egyszerű és közvetlen jelenléte, arra tanít, hogy én is végtelenül egyszerűen és közvetlenül közelítsem meg őt. Hinni ebben a rejtett jelenlétben apránként meg fog tanítani, hogy higgyek Isten szeretetében; higgyem, hogy bennem is van szeretet; higgyek a szereteim szeretetében.

Istenem, hiszek. Segíts kishitűségemen!



## *Üdvözlégymária*

### **Meghívás, életre váltás**

Ha hiszem, hogy Krisztus jelen van egy darab kenyérben, hihetek abban is, hogy jelen van az én emberlétemben. Ma megteszek egy kis lépést a hitben azzal, hogy elfogadom magamat úgy, ahogy vagyok.

*Az Atya, a Fió és a Szentlélek nevében. Ámen.*

### **Kulcsszavak**

hit, szeretet, egyszerűség, önmagam elfogadása